

# TRIGUIS

Gesundheit wartet nicht

# SUCHT

BEGINNT IM ALLTAG

PRÄVENTION AUCH!!!

## TAGESWORKSHOP - SUCHT

Vertiefungsveranstaltung zum Thema Sucht & Suchtverhalten.

Stellen Sie aus fünf Modulen, ganz nach den Wünschen und Bedürfnissen Ihres Kunden, einen spannenden Tag zusammen!

Zu den Grundlagen von Suchtverhalten, wählen Sie aus unserem Modulbaukasten mindestens ein weiteres Modul, und generieren somit einen individuellen Workshop zum Thema Sucht!

Wir konzipieren Ihren Workshop und führen, mit Ihnen und den Teilnehmenden, einen informativen und interaktiven Tag durch!

## DAS BRINGEN SIE MIT

Bis zu Zwanzig teilnehmende Personen.  
Einen, der Gruppengröße entsprechenden, Raum!  
Einen Moderationskoffer.  
Einen Flipchartständer und Papier.  
Einen Beamer und gute Laune.

**GL**

### GRUNDLAGEN SUCHT

Zwei Stunden Grundlagenmodul.  
Entwicklung und Folgen von Suchtverhalten.

**01**

### UMFELD UND SUCHT

Einflussverhalten von Umständen und Milieu  
auf die Entwicklung von Suchtverhalten.

**02**

### SUCHT IST NICHT GLEICH SUCHT

Ein Blick auf Alkohol, Nikotin, Kaufsucht,  
Spielsucht, Cannabis und Zucker.

**03**

### DIGITAL - DETOX

Umgang und Gefahren im Umgang mit  
Internet, Handy & Social-Media.

**04**

### SUCHT LIVE ERLEBEN

Experimente und Spielchen mit der  
Rauschbrille.

TRIGUIS



0176 - 921 86 975



info@trigus.de



Klopstockstraße 15  
32657 Lemgo