



OHNE STRESS IN DIE

PRÜFUNG

LERNE ZU LERNEN UND
VERMEIDE PRÜFUNGSANGST

WORKSHOP - PRÜFUNGSANGST

Spezialworkshop zum Thema Prüfungsvorbereitung.

Wir alle wissen wie wichtig ein gutes Zeitmanagement beim Lernen ist, und dennoch warten wir bis zur letzten Sekunde! Die Einen brauchen diesen Stress - die Anderen gar nicht!

Den Teilnehmenden wird die Wichtigkeit von Lerntypen, Lernmethoden und einem guten Zeitmanagement verdeutlicht. Lernen und Prüfung geht auch ohne Stress und Angst!

In zwei Stunden führen wir, mit Ihnen und den Teilnehmenden, einen informativen und interaktiven Workshop durch!

DAS BRINGEN SIE MIT

Bis zu Zwanzig teilnehmende Personen.
Einen, der Gruppengröße entsprechenden, Raum!
Einen Moderationskoffer.
Einen Flipchartständer und Papier.
Einen Beamer und gute Laune.

01

LERNTYPEN BESTIMMEN

Wir alle haben unsere Stärken!
Wenn ich weiß wer ich bin, kann ich meine Lernmethoden auf mich anpassen.

LERNMETHODEN ENTDECKEN

Besser und schneller lernen durch die "richtigen" Lernmethoden!

02

03

ZEITMANAGEMENT

Lernen bedeutet Zeitaufwand.
Zeitmanagement spielt bei der Effektivität des Lernens eine wesentliche Rolle!